



## Program aktivit Brno – duben 2017

### 14. týden

Po 3.4.	9:00 – 11:30	HapAteliér – Velikonoční dílna pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Velikonoční dílna pro přihlášené
Út 4.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – Velikonoční dílna pro přihlášené
St 5.4.	<b>11.00 – 13:00 – NÁVŠTĚVA ŽIDOVSKÉ OBCE BRNO –</b> Paní knihovnice z židovské Obce na tř. Kpt. Jaroše si pro nás připraví zajímavý program – povídání nejen o knihách, ale i o židovských svátcích, zvycích nebo košer stravování. Přihlašování a informace do pátku 31. 3. u Ditty Pokorné.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – Velikonoční dílna pro přihlášené
	Čt 6.4.	13:30 – 16:00

### 15. týden

Po 10.4.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 11.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 12:00	<b>STEP NA VLASTNÍ KŮŽI –</b> Máte rádi tanec? Chtěli byste si vyzkoušet step, a to přímo v taneční škole? Pojd'te s námi na lekci stepu do tanečního studia No feet. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování a informace do čtvrtku 6. 4. u Ditty Pokorné.
St 12.4.	11:00 – 12:00	<b>SOLNÁ JESKYNĚ –</b> Další návštěva místa,

	kde můžete zapomenout na své problémy a v klidu relaxovat. Vstupné 70 Kč/osobu. POZOR: Přihlašování do pátku 7. 4. do 12:00 u Simony Jelečkové. Pokud se do pátku nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 13.4.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30 <b>CO TRÁPÍ NAŠE SRDCE</b> – Výskyt kardiovaskulárních nemocí se rok od roku zvyšuje a postihuje stále mladší věkové kategorie. Jakými kardiovaskulárními onemocněními lidé nejvíce trpí? Jak jsou jejich varovné příznaky? Je jim vůbec možné nějak předcházet? A jaké dnes existují možnosti diagnostiky a léčby? Na tyto a mnohé další otázky se Vám pokusí odpovědět studenti všeobecného lékařství během přednášky, která je součástí doprovodného programu Světového dne zdraví. Přihlašování do úterý 11. 4. u Ditty Pokorné.	

### 16. týden

Út 18.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 19.4.	8:00 – 15:00 <b>ZA TAJEMSTVÍM MLÝNA VE VEVERSKÉ BÍTÝŠCE</b> – Pojd'te s námi navštívit Jarošův mlýn, prohlédnout si budovu mlýna i stroje používané ke zpracování mouky. Dozvíte se, jak se mouka i jiné suroviny vyráběly a jak se ve mlýně dříve žilo. Pro turisty bude možnost projít se z Veverské Bítýšky k hradu Veverčí (5 km). Více informací samostatné pozvánce. Přihlašování do čtvrtka 13. 4. u Simony Jelečkové	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 20.4.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

## 17. týden

Po 24.4.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 25.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 26.4.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>14:00 – 16:00 ZAHRADA MÁ RÁDA MOTÝLY</b> – Zažijte s námi tradiční happening v prostorách Přírodní zahrady U smrku, kde budou probíhat výtvarné aktivity spojené s motýly, tanec a cvičení při tematické hudbě a zazní také přednáška o motýlech. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 21. 4. u Simony Jelečkové.	
Čt 27.4.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 28.4.	<b>13:30 – 15:30 PAMĚTOLAMY</b> – Tentokrát si trochu zasoutěžíme a procvičíme slovní zásobu. Téma: zkratky a jejich význam. Přihlašování do čtvrtka 27. 4. u Simony Jelečkové.	
	<b>15:00 – 19:00 – VÝSTAVA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK</b> v rámci Tmavomodrého festivalu v Bílém domě	

**VE DNECH 14. 4. A 17. 4. BUDE STŘEDISKO UZAVŘENO Z DŮVODU VELIKONOČNÍCH STÁTNÍCH SVÁTKŮ.**

### UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY

- NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.
- Vzhledem k tomu, že "zvuková střelba" musela být reklamována, budeme zájemce, kteří byli již na tuto aktivitu

přihlášení, informovat ihned po jejím navrácení z opravy. Děkujeme za pochopení.

- Milí klienti, dovolujeme si vás upozornit, že je již k dispozici první číslo časopisu Chaloupka v tomto roce. Časopis naleznete v podobě txt., pdf., ale také v audio verzi na webu <http://www.centrumpronevidome.cz/chaloupka/>

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

#### **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:**

**515 919 672, 774 715 097**

**Mgr. Ditta Pokorná**

**515 919 671, 774 715 095**

**Mgr. Simona Jelečková**

**515 919 774**

**Marie Švejdová**

**515 919 672**

**Zlata Zumrová (*cvičení*)**

**515 919 668, 774 715 103**

**Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)**

**515 919 666, 774 715 101**

**Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)**

**515 919 670, 774 715 088**

**Mgr. Martina Smrčková  
(*asistenční služby*)**

**532 307 958, 774 715 099**

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(*Dílna HapAteliér*)**