# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – červen 2025**

23. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  3.6. | 10:00 – 13:00 SLADKÉ MÁMENÍ  Přijměte pozvání na sladké dopoledne plné chutí a vůní. Společně si připravíme jahodové muffiny s čokoládou, které jistě potěší každého mlsouna.  Přihlásit se můžete do 2. 6. do 12:00 hod. |
| ST  4.6. | 9:00 – 17:00 DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  Srdečně Vás zveme na Den sociálních služeb, který se bude konat na Horním náměstí, kde budeme mít vlastní stánek. Přijďte se seznámit s nabídkou sociálních služeb v našem regionu, poznat práci jednotlivých organizací. Akce je určena široké veřejnosti, vstup je zdarma.  Dále zde budou k vidění další sociální služby, které působí na Jižní Moravě. |
| ČT  5.6. | 8:45 – 16:00 TURISTICKÁ VYCHÁZKA VÝROVICE  Srdečně vás zveme na turistickou vycházku do Výrovic. Čeká nás příjemná procházka malebnou přírodou v okolí Výrovické přehrady, odpočinku s možností posezení u vody. Těšíme se na společně strávený čas na čerstvém vzduchu. Sraz u pošty v 8:45.  Přihlásit se můžete do 3. 6. do 12:00 hod. |

24. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  10.6. | 10:00 – 13:00 ITALSKÁ KUCHYNĚ  Srdečně vás zveme na kulinářskou aktivitu s vůní Itálie. Přijďte si s námi připravit chutné zapékané penne s chorizem, které jsou v italské kuchyni oblíbenou pochoutkou.  Přihlásit se můžete do 9. 6. do 12:00 hod. |
| ST  11.6. | 9:45 – 17:30 PARNÍK BRNO  Srdečně vás zveme na výlet parníkem po Brněnské přehradě. Dopoledne nás čeká vycházka kolem přehrady spojená s obědem. Odpoledne ve 14:00 hod. nás čeká krásná plavba s výhledem na okolní přírodu. Příjemné posezení na palubě strávíme společně s klienty ostatních středisek. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a dobrou náladu.  Sraz v 9:45 u pošty.  Přihlásit se můžete do 10. 6. do 12:00 hod. |
| ČT  12.6. | 13:00 – 16:00 BAZÉN LOUKA  Srdečně vás zveme na společné plavání v bazénu Louka. Čeká nás příjemné relaxační odpoledne. Přijďte si s námi užít chvíle pohody a pohybu. ZTP/P 100 Kč / hod.  Sraz v 12:45 u bazénu.  Přihlásit se můžete do 10. 6. do 12:00 hod. |

25. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  17.6. | 7:45 – 17:00 ZÁMECKÝ PARK + MINARET LEDNICE  Pojďme společně prožít den plný romantiky a krásné přírody v malebné zámecké zahradě v Lednici. Čeká nás pohodová plavba loďkou, která nás za 100 Kč ( ZTP/P) zaveze až k majestátnímu Minaretu – skutečné perle zdejší krajiny. A jak lépe zakončit tento výjimečný výlet než projížďkou kočárem taženým koňmi? Za stejnou cenu 100 Kč (ZTP/P) se stylově vrátíme zpět k zámku a naplno si užijeme atmosféru jako z pohádky.  Sraz v 7:45 u vlakového nádraží.  Přihlásit se můžete do 16. 6. do 12:00 hod. |

26. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  24.6. | 10:00 – 13:00 VÝTVARNÁ DÍLNA  Srdečně vás zveme na tvořivou výtvarnou dílnu, která se ponese ve voňavém duchu výroby domácího mýdla. Přijďte si vyzkoušet, jak si vyrobit vlastní voňavé mýdlo podle své fantazie – s bylinkami, esenciálními oleji. Těšíme se na společně strávený čas u kreativní a relaxační aktivity.  Přihlásit se můžete do 23. 6. do 12:00 hod. |
| ČT  26.6. | 15:00 – 17:00 BOWLING  Zveme vás na společné sportovní odpoledne. Přijďte si užít zábavu, přátelskou atmosféru a trochu pohybu. Sraz před bowlingem v Příměticích. Vstup i dráha zdarma.  Přihlásit se můžete do 25. 6. do 12:00 hod. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: [znojmo@tyflocentrumbrno.cz](mailto:znojmo@tyflocentrumbrno.cz)

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu: Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109

Jitka Stračíková, pracovnice v sociálních službách- 774 715 107

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

* kurzy sebeobsluhy a vaření
* kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace
* kurzy vizuální sebeprezentace
* kurzy komunikačních dovedností
* pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb